

Schostakowski Balsam Vinylin (russisch) Avilin (polnisch)

C1

A Verpeilt

6 Aufgeregt, weil es erste Mal ist

6 ich bin so empfindsam, ich hatte schon Angst bevor es los ging

4 braucht noch 4s Nachreibe-Zeit (lacht)

1 Luftmangel gab es am Wochenende beim Seminar

6 Gef. es riecht chemisch, Chemiewolke

5 komisches Gefühl auf der Zungenspitze, süß kalt

4 P. links rum drehen ist leichter

4 P. zäh, feucht

2 findet die Schale schön

6 hinten auf der Zunge bitter und trocken

4 Zungenspitze betäubt

3 sagt zu 7) du bist aber kreativ.

4 erzählt über ihren Mann, der Fußballfan ist: Die Mannschaft hat es nicht ins Finale geschafft. Der Mann ist davon ausgegangen, dass seine Mannschaft ins Finale kommt. Für das Endspiel hat er Karten, wo er jetzt nicht hin will- er meinte: „Ich lass die Karten einfach verfallen“ 80 Euro in den Wind geschossen, aber er will nicht nach H. fahren und es sich anschauen, weil er sonst so leiden muss.

1 Staub in die Kehle bekommen, muss räuspern. Muss etwas staubiges sein.

4 Zungenspitze merkt Taubheit.

2 Kribbeln zwischen Taubheit, pelzig und brennen an der Zungenspitze.

6 entspannt jetzt eher, habe mich eingerührt, es wird leichter

3 trotz Kaffee müde

2 dachte beim Reiben, es ist die leichteste Verreibung bis jetzt

1 weiß und fein, Nase und Lunge Gefühl ich bekomme Dreck rein.

7 findet es sehr zäh, feucht hat einen Widerstand

- 3,1 findet es schwer, wie zäher Kleber
- 4,2 runter schaben geht leicht
- 1 Milchzucker ist weiß, der Stoff gelblich grau
- 2 Zitronenpalmolive
- 4 möchte auch mal verschiedene Farben differenzieren können, 10 verschieden Rot-töne zum Beispiel
- 1 gestern bin ich aus Zug ausgestiegen, dachte: was ist hier für eine tolle Luft.
- 6 staubt, bitter kribbelig in der Nase
- 4 untere Harnwege, wahrnehmbar (leichter Druck, leichtes Brennen) evtl, weil die Verreibeschale, die auf dem Schoß liegt vibriert.
- A Es ist schwül warm draußen
- 5 leichte Kopfschmerzen drückend linke Schläfe
- 1,3 Bauernregeln werden ausgetauscht.....
- 4 es ist Mai und es ist kalt, wir haben die klassischen Jahreszeiten nicht mehr.
- 1 Doch wir haben doch die Eisheililgen.
- 1 Es gibt ein schönen Vers: Treibt die Eiche vor der Esche, hält der Sommer große Wäsche. Treibt die Esche vor der Eiche hält der Sommer große Bleiche. Diesen Sommer wird es danach feucht.
- A es wird lustig.
- 6 ich bin heute absichtlich einen Umweg durch den Wald gefahren, obwohl ich mit der Zeit knapp war und trotzdem war ich pünktlich. Nicht im Stress.
- 4 bei mir ist eher das Gegenteil. Ich musste schnell alles fertig machen. Ich war eigentlich gut in der Zeit und durch meine Entspantheit war die Zeit schneller weg, ich dachte ich schaffe es nicht mehr.
- 3 ich war gestern in Potsdam, das war wie ein Urlaub
- 3 wenn ich jeden Tag diese Strecke fahren müsste, würde ich wahnsinnig werden.
- 7 dreht jetzt doch andersrum.
- 1 Gef. Staub in der Lunge, Druck Sternum (bekannt)
- 4 nur linke Seite Schweiß unter der Achsel

- 5 ja, ich habe nur rechts Schweiß (bekanntes Symptom)
- 6 hinten bitter auf der Zunge und taubes Gefühl
- 4 sieht aus dem Augenwinkel Staub hoch stauben, 2x
- 5 metallischer Geschmack auf der Zunge
- 2 Lust auf halbrohes Steak, sonst muss es immer durchgebraten sein
- A finden dass es staubt
- 4 hat schwitzige Hände beide Seiten
- 2 Zeit vergeht langsam
- 5 Zeit extrem schnell
- 4 gleichmäßige Zeitintervalle
- 1 Genickschmerzen, Nacken, eher links ziehend
- 4 will eine Fußbank haben, um meine Füße besser spüren zu können
- 3 reibe nicht mehr so schnell, damit sich der Himmel nicht noch mehr verdüstert (stauben)
- A überall staubt es heraus.
- A reden über Hausstaub, ob es den schon gibt? Hausstaub verreiben das wäre interessant. Überlegen was man dann nehmen muss
- 3 Wüstensand
- 4 links oberer Brustbereich Schmerz Druckgef. (bekannt)
- 5 ich bin total gestresst, weil der Wecker nicht einzustellen geht.
- 3 zu 7 erzählt: Gestern musste ich mich entschuldigen, weil ich eine Mutter aus Kita angemacht habe - sie fragte mich in einer Tür und Angelsituation nach Warzen, guckte mich nach meiner Antwort dann skeptisch und schief an. Ich habe mich nicht richtig ausgedrückt. Die dachte wohl ich bin Lehrmeisterhaft. Habe mich geärgert, dass ich mich drauf eingelassen habe. Warum denke ich denn, dass ich es besser als andere weiß. Sie sagte dann: mein Kind hat aber nichts mit der Psyche!
ich habe es ihr an ihrem Blick angesehen, die dachte: was ist das denn für eine?
- 4 im Nachhinein fragte ich mich, war das wirklich in Ordnung für mich.
- 1 ich verreibe heute Krater, in der Mitte ein Vulkan, und außen staubt es
- 6 staubt extrem

- 2 ich habe es auch nicht unter Kontrolle, es ist alles voll und staubt
- 6 hat Hunger
- 1 will den Staub endlich loswerden und quengelt, wann die Zeit vorbei ist.
- 6 bei mir sind in der SSW Wucherungen aufgetreten, man sagt ja, da wird ja die Sykosis geweckt, es ging nach 3 Jahren erst weg.
- 2 ein Patient von mir lässt sich jedes Jahr 100 Stielwarzen entfernen, jede kostet 2 €
-

C 2

- 3 ich bin das nicht, es kommt einfach rausgeflogen (über den Milchzucker, der herausstaubt)
- 4 Kopfschmerzen, wandert von vorne nach hinten
- 6 hatte vorhin auch Kopfschmerzen
- A Gespräche über Internetadressen und Nutzung. Bei Goggle an der ersten Stelle stehen, Tipps wie das geht.
- 7 leichtes Pulsieren in der linken Schläfe
- 1 linke Großzehe wie warm heiß, Rheuma, Gicht.
- 3 mein Mann freut sich, wenn ich ihn in Computersachen um Hilfe bitte. Er freut sich, es ist seine Sache.
- 3 salziger Geschmack auf den Lippen.
- 4 Ohren klappen zu (sofort beim Kosten des Zuckers)
- 5 das hatte ich vorher auch
- 6 kostet: trocken und staubig
- 7 linkes Ohr leichter Druck
- 3 über Kollegen: die waren ein Jahr in der Ausbildung unter uns, das sind richtige Streber
- 4 die Namen ihrer Kinder sind außergewöhnlich, zum Teil Doppelnamen zusammengeschieden-
- 5 hat endlich geschafft den Wecker einzustellen. Ja, so bin ich, hartnäckig und ehrgeizig. Freut sich

- 5 früher im Sportunterricht, kurze Strecken immer sehr gut, lange Strecken nie geschafft
- 1 ich will anschließend eine Rückenmassage, sitze heute komisch
- 2 ich war auch wie ein Pfeil beim 60Meter Rennen
- 4 sagt, dass sie als Mutter auch sehr ehrgeizig ist. Sie bringt ihrer Tochter bei, wie sie was machen muss, um noch bessere Zeiten im Sportwettkampf zu erreichen. (Tochter ist 8 Jahre)
- A Gespräche über Sportunterricht: woher der Hüftaufschwung kommt, dass es früher im Osten Granatweitwurf gab
- 4 möchte gern Einrad fahren können
- 4 wir hatten letztens ein Entenei ausgebrütet, ich überlegte, ob da Leben drin ist, aber es war nur noch Suppe. Halfertiges Leben.
- 2 ich habe eine Wanderratte, die lebt auf oder unter der Terrasse. Mal hier mal ist sie fort. Ich habe Fotos gemacht und sie war zu schnell, habe nur das halbe Tier rauf bekommen. Dann habe ich gelesen, dass sie Krankheiten übertragen und jetzt will ich sie loswerden. Eine Lebendfalle und dann im Wald frei lassen.
- 1 wir reden alle miteinander, nicht so in kleinen Gesprächen...angenehm lebhaft
- 6 angenehm gesellig.
- 4 ich finde es entspannt mit kleineren Sticheleien
- 7 ich finde es fast albern
- 3 finde es friedlich
- 5 aber nicht verletzend
- 3 gestern gab es auch Sticheleien, dachte och nee ich möchte kein Mädchen sein
- 6,1,3 ja, habe auch eher früher mit Jungs gespielt als mit Mädchen.
- 3 weißt du wie dolle ich verknallt in den einen Jungen war? Letztens beim Klassentreffen traf ich ihn wieder. Er sagte, du warst mir einfach zu groß. Es war schön, dass zu hören. Damals habe ich „Words“ auf Kassette gehört, nach 2 Jahren ständigem hören hat die Kassette schon geleiert. Ich habe den Jungen dann immer angerufen und schnell wieder aufgelegt.
- 4 Kopfschmerz wandert wieder.
- 3 letztens erzählte mir eine fremde Frau: sie braucht einen Inkubator zum Ausbrüten von Echten und Schlangeneiern, ich dachte gleich, kann man die Eier Verreiben?
- 1,2 es gibt wieder Pfandleiher.

- A Gespräche über Gelder, die falsch überwiesen wurden.
- 2 meine Schwester hat letztens Jahr 2000 Euro an das falsches Konto überwiesen.
- 3 letzten hat einer 300.000 falsch auf seinem Konto gehabt, er war ehrlich und hat es gemeldet und dann 30.000 Finderlohn bekommen.
- 3 ich würde es auch melden, so was (Lügen) hat ja auch kurze Beine.
- 4 das ist Unterschlagung, wenn man das Geld von einem vor Dir aus dem Geldautomat wegnimmt.
- 3 man muss jetzt eine Gebühr zahlen, wenn das Geld wieder eingezogen wird, wenn du es vergessen hast aus dem Automaten zu nehmen.
- 3 es kommt in ein extra Fach
- A Gespräche über Sparkassenleistungen, dass man für Geschäftskonten kein Privatkonto nehmen darf.
- A Gespräche über eine Patientin, die sich behandeln lies und dann nicht bezahlte und sich eigentlich aufs Banner schreibt sie sei ökonomisch, politisch, links.
- 5 eine Patientin, die ihrem Kind Carcinosinum nicht geben wollte. Sie schrieb mir eine Email und wollte mich auch kontrollieren.
-

C 3

- 2 Bild von: Blut und abgemagerte, halbnackte Gestalten auf einem Haufen, lebendig, als ob man das von oben sieht
- 5 gleichmäßiges Mühlsteinreiben
- 6 innere Ruhe, Ausgeglichenheit, bin wirklich entspannt, sonst bin ich auf Fühler ausstrecken und beobachten, ich bin innerlich sehr ruhig, das ist für mich ungewöhnlich. Sonst habe ich immer Hemmung in einer fremden Runde.
- 2 heute mal keine Hitze im Gesicht.
- 5 hat heute auch eher Kältegefühl, obwohl 21 Grad im Raum sind
- A allen außer 6) eher kälter als sonst
- 3 sonst komme ich auch gehetzt, heute sind alle anderen sind an mir vorbeigehetzt und ich habe mich gewundert. Heute bin ich hergeschlendert. Das tat mir.
- 6 dachte auch, ich mache noch Umwege und derweil war ich fast schneller als sonst
- 2 Gestern hatte ich das Gefühl, ich werde es heute morgen nicht mehr schaffen aufzuräumen, deshalb habe ich es gestern schon gemacht.

- 4 rechts unterem Schulterblatt schmerzhafte Verspannung. Vorhin war dieser Punkt vorn am Brustbereich, jetzt ist es hinten am Schulterblatt.
- 3 meine Mutter behauptet, sogar nach einem Gen-Test, dass wir zweieiig sind, vielleicht war es noch einer, wenn es bei der Mutter so tief drin ist. Wir wollten das klar haben, wir waren uns so einig und die Mutter behauptete immer das Gegenteil.
- 3 es geht immer nur ums Geld.... Zwillingstreffen, nichts ist geschenkt, die Pharmaindustrie sponsert diese für die eigene Forschung.
- 3 auf Arte (TV) kam letztens ein Beitrag: Zwillinge nach der Geburt getrennt adoptiert, 3) wenn die uns getrennt hätten, mir kamen die Tränen, die Zwillinge haben sich 1 Woche lang nicht voneinander lösen können.
- 7 bekommt Gänsehaut
- 4 ich wollte immer Zwillingkinder haben: nie einsam sein, die Gemeinschaft
- 1 ich wollte 6 Kinder haben, und auch Zwillinge dabei (hat keine Kinder)
- 7 ich kenne ne Familie 5 Kinder, davon 2 Zwillingspärchen
- 1 ich kenne auch eine mit 6 Kinder, davon 2 Zwillingspärchen
- 2 ich wollte immer früh Kinder haben, bloß gut, dass es erst später geworden ist.
- 4 doppelter Skorpion: ich werde meine Macht nur für Gutes nutzen.
- 7 ich kenne es so, dass Skorpione in die Wunde bohren.
- 4 ja, das habe ich auch gemacht gestern.
- 1 die Staubphase ist scheinbar vorbei
- 5 irgendwas mit Thema Materielles (Geld, Ehrgeiz)
Sachen, die scheinbar als Geschenk verpackt sind, werden hintenrum dann doch abgerechnet
- 2 habe gar nicht das Gefühl der Gemeinschaft
überlege, was kann ich denn zu dem Mittel sagen, ich weiß es nicht.
- 3 haste etwa die Kacke von der Ratte genommen?
- 5 Lass dich nicht täuschen! Das ist sicher auch ein Thema des Mittels.
- 4 Strukturen die sich verändern, wundere mich.
- 2 ein Typ im Urlaub hat Kokain geschnupft mit Hilfe eines Mariabildnis, wenn schon dann was Heiliges
- 2 danach Auto gefahren und gerast...

- A ja das Überschätzen ist so Hauptthema von Kokainrausch.
- 4 der Stößel fühlt sich warm an.
- 4 Zunge ist noch rau
- 7 fühle mich entspannt, interessiert an den Gesprächen, beruhigend, dieses gleichmäßige Linksdrehen
- 5 ja dachte vorhin schon an Links und Rechtsdrehende Bakterien.
- 3 ein Bekannter fragte mich: es müsse doch eigentlich so etwas wie ein Programm bei Google geben, so dass man sein homöopathisches Mittel selbst raus finden kann. Da dachte ich auch: mein Gott, habe ich etwa stundenlang umsonst gelabert? (Über eine gute homöopathische Behandlung)
- 4 letztens habe ich einen Streit zwischen einem Pärchen zugehört: sie sagte zu ihm, wenn du mir das nicht glaubst, dann google doch mal selbst nach. Scheinbar haben wir jetzt haben wir eine Zeit der Google- Mentalität
- 5 wir haben vorhin im Auto schon besprochen, dass heutzutage alle vorher schon googlen und dann mit der Diagnose zum Arzt latschen. Oder bei Architekten die Zeitung „Mein Haus“ vorlegen und ihr eignes Haus dann genauso haben wollen.
- 2 hat Probleme mit der Zeit, 10min, ist wie eine Stunde
- 6 ich könnte ewig reiben, ich finde es zu kurz.
- 2 es geht so sauber von den Wänden ab.
- 5 ich bin so glücklich, dass ich meinen Wecker repariert bekommen habe, (hat bis zur C3 versucht den Wecker in Gang zu bekommen) Dass ich es jetzt doch wieder hinbekommen habe. Das ist mein Wesen. Das ist mein inneres Treiben, ich muss es einfach hinbekommen, ich kann nicht vorher aufhören, bevor ich es geschafft habe.
- 4 meine Tochter zieht es auch durch, wenn sie was erreichen will. Die große Tochter sagt dagegen gleich: „oh, das fühlt sich aber schwer an!“ und zieht es nicht so durch.
- 4 mein Mann hat morgens immer Probleme aus dem Bett zu kommen, letztens kam meine Tochter und meinte es ist halb 8 Uhr, ich habe mich so gefreut, war so glücklich dass die Kinder jetzt schon bis halb 8 schlafen. Später kam dann raus, dass sich meine Tochter auf der Uhr verguckt hat, aber schon alleine dieses Gefühl hat mich glücklich gemacht, obwohl ich so früh geweckt wurde.
- 1 fand es so toll auch dass ich letztens mal bis 7.45 Uhr geschlafen habe.
- 4 gestern bei meiner Übungsgruppe (gewaltfreie Kommunikation) habe ich versucht eine Bitte zu formulieren, dass der Mann die Kinder um 9 Uhr im Bett hat, damit es morgens besser klappt.

- 4 wir haben alle unsere starken Muster.
- 4,5 Gespräche über gewaltfreie Kommunikation. Ob das eine Form von Unterdrückung ist.
- 4 ich versuche ein aktives Zuhören bei meinen Kindern.
- 3 es ist nur natürlich, wenn man inneren Frieden hat, wenn nicht ist es eher künstlich-

Zusammenfassung:

- 1 eine Runde um den Tisch rum, keine kleinen Gruppen, gemeinsame Harmonie, Erfahrungsaustausch
der Staub war extrem, meine Empfindlichkeit auf der Staubebene kamen stark durch (Bronchien, Lunge, Nase)
- 2 Gemeinschaft habe ich nicht so gefühlt, die Gespräche fühlten sich an als ziehen sich in die Länge, dachte die ganze Zeit wann ist das Gespräch bald beendet?
Kaum Körper, pelzige Zunge
Blutbilder, abgemagerte Gestalten
- 3 innerlich ausgeglichen, die Themen zusammen verbinden, fühle mich ausgeschlafen, fühle mich eins mit euch und zufrieden,
klebriges, Nichtpflanzliches
- 4 anfangs verpeilt, am Schluss nicht mehr,
Thema Geld, es wird nichts geschenkt,
Gemeinschaftsgefühl mit freundschaftlichen Sticheleien, auch Thema,
Kommunikation, Kinder, Gemeinschaft, Zwilling,
Kleben, Struktur, pulvrig sein.
Körper: kurzzeitig die Ohren waren nachdrücklich, Staubwolke die ich aus dem Augenwinkel gesehen habe.
- 5 Materielles, Ehrgeiziges, erst etwas geschenkt bekommen, dann hintenrum ausgenutzt, getäuscht werden.
Körper: Zunge Missempfindungen
- 6 anfangs Zungensymptome, Staubiges Gefühl, auch Staub gesehen, die Kopfschmerzen sind weggegangen, Geselliges Gefühl. Ewigkeitsgefühl, hätte ewig weiter machen können, hätte da auch jetzt völlig entspannt versacken können, die Zeit wurde immer kürzer und war irgendwann egal.
jetzt bin ich müde und hätte mich kaum noch erinnern können.
- 7 Ruhe und Gelassenheit. War gestern so voller Einflüsse, so viele Themen, die Gespräche waren hier rein und da raus, es ist nicht hängen geblieben. Dachte, als ich ausstieg: boh hier ist es schön grün, feucht und ruhig. Die Vögel zwitscherten.
Eine nette Gemeinschaft, sonst bin ich gehetzt, die Zeit spielte keine Rolle
- 4 am Anfang verpeilt und jetzt meditiert ruhig und die Gedanken rein und wieder raus lassen.

Zusammenfassung:

Chemischer Geruch (1)

Zäher Kleber mit Widerstand

Missempfindungen auf der Zunge / Teil der Zunge (4 von 7)

Kältegefühl

Punkthafter Schmerz (Brust über Herzen links kreuzweise nach Schulterblatt rechts)

Staub (sehen aus den Augenwinkel, staubt stark beim verreiben, Atemwegsprobleme wie von Staub) (alle)

Innerlich ausgeglichen, entspannt und Meditativ, Ewigkeitsgefühl, Zeit wird egal,

Wald, Urlaub, sich keinen Stress machen, schlendern

Materielles, Geld, Struktur, es wird nichts geschenkt,

Hartnäckig, Ehrgeizig, Streber, besser als andere sein, an der ersten Stelle stehen, nicht aufhören können, bis es geschafft ist.

gemeinschaftliche Gespräche, nicht so einzelne Gruppengespräche

Avilin:

Für Hautbeschwerden, Neurodermitis, Wunden die nicht heilen, die man nicht sauber bekommt, auch innere Wunden: Scheidenpilz, Magengeschwür.

Sehr Klebrig, es wird künstlich hergestellt. Das ganze Periodensystem zusammen gemischt.

Früher wurde das in Russland hergestellt, für Leute die an Atomverbrennungen gelitten haben. Nach Verbrennungen von Krebsbehandlungen.

Ein Äther, ein Polyvynyl.